



## Mentalidad Fuera de la Caja Online

**Curso Autodirigido**

### **VISIÓN GENERAL**

Generalmente, cuando las organizaciones se plantean lograr mejores resultados o acometer algún tipo de cambio, suelen impulsar y llevar a cabo una serie de comportamientos nuevos. Sin embargo, si únicamente cambian los comportamientos, los resultados que obtienen no duran mucho o tienen poco alcance. Esto se debe a que estos intentos de mejorar no tienen en cuenta la mentalidad que condiciona dichos comportamientos individuales y colectivos. Es más, algunos estudios demuestran que las organizaciones que abordan la mentalidad antes de emprender cualquier proceso de cambio, tienen hasta cuatro veces más probabilidades de éxito que las que solo se enfocan en cambiar comportamientos.

Las personas y las organizaciones funcionan con dos mentalidades distintas—una mentalidad dentro de la caja donde ponemos el foco en nosotros mismos, y una mentalidad fuera de la caja donde incluimos a los demás. Arbinger lleva más de cuarenta años ayudando con éxito a las personas a acometer los procesos de cambio organizacional con una mentalidad fuera de la caja. Para ello, Arbinger se centra en los siguientes pilares: (1) cambiar la mentalidad, (2) preparar a líderes para trabajar con sus equipos con una mentalidad fuera de la caja, y (3) ayudar a los líderes a definir procesos y sistemas fuera de la caja para impulsar y fomentar un cambio sistémico duradero.

Este proceso empieza con uno de los programas básicos de Arbinger, ya sea el taller de dos días, “Desarrollo e Implementación de una Mentalidad Fuera de la Caja”

(presencial u online) o el curso autodirigido que cada participante realiza a su ritmo “Mentalidad Fuera de la Caja Online”. El taller de dos días constituye una experiencia de inmersión en grupo. Es el principal mecanismo que permite el cambio a una mentalidad fuera de la caja y que miles de organizaciones han realizado durante décadas para generar un cambio real y duradero.

El curso autodirigido Mentalidad Fuera de la Caja Online va dirigido a aquellos empleados que no pueden asistir al taller “Desarrollo e Implementación de una Mentalidad Fuera de la Caja”, generalmente porque son trabajadores con horarios incompatibles con el taller presencial/online. También se puede realizar el curso Mentalidad Fuera de la Caja Online después de haber asistido al taller “Desarrollo e Implementación de una Mentalidad Fuera de la Caja”, ya que permite mantener y profundizar en los conceptos aprendidos.

Ambos programas equipan a los participantes con una serie de herramientas que les permiten trabajar con una mentalidad fuera de la caja. Aprenden a utilizar cuatro tipos de herramientas: (1) herramientas de auto-conciencia para darse cuenta de cuándo podrían estar funcionando con una mentalidad dentro de la caja; (2) herramientas de cambio de mentalidad que pueden utilizar para cambiar a una mentalidad fuera de la caja; (3) herramientas de accountability que los ayudan a desempeñar sus roles con una mentalidad fuera de la caja; y (4) herramientas de colaboración que los equipos pueden utilizar para trabajar colectivamente con una mentalidad fuera de la caja.

## FORMATO DEL PROGRAMA

El curso Mentalidad Fuera de la Caja Online de Arbinger es un curso autodirigido, con los videos como medio principal de aprendizaje. Éste consta de 10 módulos que contienen más de 30 videos de unos 5 a 10 minutos de duración. Cada módulo se complementa con una guía descargable que contiene herramientas y ejercicios que los participantes pueden realizar para avanzar en su aprendizaje y aplicar lo aprendido al trabajo de forma inmediata.

Este programa no es una simple grabación de los talleres presenciales de Arbinger, ni es la clásica formación autodirigida en la que los participantes siguen a medias un contenido insustancial. Todo lo contrario, “Mentalidad Fuera de la Caja Online” constituye una nueva generación de aprendizaje digital que aprovecha la extraordinaria videoteca de Arbinger y ofrece una potente y transformadora experiencia de aprendizaje.

Los videos del curso muestran las historias reales de personas que explican cómo la mentalidad dentro de la caja dañó sus relaciones, disminuyó su efectividad y perjudicó a las organizaciones en las que trabajaban. Además, estas personas explican cómo utilizaron las herramientas de cambio de mentalidad, accountability y colaboración de Arbinger para mejorar significativamente sus relaciones, trabajar de manera más efectiva y lograr así mejores resultados. Las impactantes historias que se cuentan en los videos atraen invariablemente la atención de los usuarios, ayudándoles a comprender profundamente cómo la mentalidad dentro de la caja daña su propia productividad y bienestar personal. Lo que es más importante, los módulos del curso van generando en el usuario un deseo casi irrefrenable de mejorar su mentalidad y de utilizar las herramientas que le permitirán hacerlo.

## OBJETIVOS CLAVE

El curso Mentalidad Fuera de la Caja Online dota a los participantes de una serie de herramientas de autoconciencia, cambio de mentalidad, *accountability* y colaboración que les permiten:

- Comprender las dos mentalidades y su impacto en los resultados
- Valorar en qué medida trabajan con una mentalidad dentro de la caja
- Cambiar la mentalidad para permanecer más tiempo fuera de la caja
- Ajustar su manera de trabajar para que sea más fuera de la caja
- Hacerse aún más responsables de su trabajo y de su impacto en los demás
- Reportar sobre su desempeño y generar comportamientos fuera de la caja
- Trabajar de forma más colaborativa, eficaz y satisfactoria
- Influir positivamente en los demás y ayudarles a cambiar
- Abordar y resolver confabulaciones con confianza

## MATERIALES

Los participantes del curso “Mentalidad Fuera de la Caja Online” podrán acceder a los materiales del mismo a través del Portal de Arbinger. Tendrán acceso a las lecciones y a los videos, que son el corazón de los 10 módulos del programa, así como a una guía descargable, que contiene las herramientas y ejercicios de cada módulo, y a una variedad de videos, artículos, documentos técnicos y otros recursos que les ayudarán a profundizar en su aprendizaje y mejorar su experiencia.